

ترم بندی رشته علوم ورزشی

نیمسال اول نیمسال دوم

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع****درس** | **پیشنیاز** | **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع درس** | **پیشنیاز** |
| **ن** | **ع** | **ن** | **ع** |
| **1230016** | مبانی کارآفرینی و اشتغال زائی ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | - | **1230004** | حرکت شناسی ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | **آناتومی انسان** |
| **1210005** | آناتومی انسان | **2** | **0** | **پایه** | - | **1210006** | فیزیولوژی انسان | **2** | **0** | **پایه** | **آناتومی انسان** |
| **1230007** | تاریخ تربیت بدنی و ورزش | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | - | **1230008** | رشد حرکتی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | **آناتومی انسان** |
| **12100008** | مبانی مدیریت | **2** | **0** | **پایه** | - | **1210012** | دو و میدانی 1 | **0** | **2** | **پایه** | - |
| **1210003** | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | **2** | **0** | **پایه** | - | **1210009** | آمادگی جسمانی 1 | **0** | **2** | **پایه** | - |
| **1210004** | ایمنی و بهداشت فردی در ورزش | **2** | **0** | **پایه** | - | **1210011** | شنا 1 | **0** | **2** | **پایه** | - |
| **-** | **دروس عمومی** | **4** | **عمومی** | - | **-** | **دروس عمومی** | **3** | **عمومی** | - |
| **جمع** | **16** |  | **جمع** | **15** |  |

نیمسال سوم نیمسال چهارم

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع****درس** | **پیشنیاز** | **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع درس** | **پیشنیاز** |
| **ن** | **ع** | **ن** | **ع** |
| **1230006** | حرکات اصلاحی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | **آناتومی انسان** | **1230001** | فیزیولوژی ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | **فیزیولوژی انسان** |
| **12300005** | آسیب شناسی ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | **آناتومی انسان** | **1230009** | یادگیری حرکتی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | رشد حرکتی |
| **1210007** | مقدمات مکانیک حرکت انسان | **2** | **0** | **پایه** | **آناتومی انسان** | **1210010** | آمادگی جسمانی 2 | **0** | **2** | **پایه** | آمادگی جسمانی 1 |
| **1230027** | تنیس روی میز 1 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **12100001** | مبانی و فلسفه تربیت بدنی | **2** | **0** | **پایه** | **-** |
| **1230026** | هندبال 1 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **1230012** | مقدمات جامعه شناسی ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | مبانی و فلسفه تربیت بدنی (همنیاز) |
| **1210013** | ژیمناستیک 1 | **0** | **2** | **پایه** | آمادگی جسمانی 1 | **1230021** | ژیمناستیک 2 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | **ژیمناستیک 1** |
| **1230028** | بدمینتون 1 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **1230020** | دو و میدانی 2 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | **دو و میدانی 1** |
| **-** | **دروس عمومی** | **2** | **عمومی** | **-** | **1230022** | شنا 2 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | شنا 1 |
| **-** | **دروس عمومی** | **2** | **-** | - |
| **جمع** | **16** |  | **جمع** | **18** |  |

درکل تعداد 132 واحد

**تعداد واحد لازم دروس عمومی : 22 تعداد واحد لازم دروس پایه: 26 تعداد واحد لازم دروس تخصصی الزامی: 72**

**تعداد واحد لازم دروس تخصصی انتخابی: 12**

**لیست دروس عمومی: اندیشه اسلامی1- اندیشه اسلامی 2- فارسی عمومی- زبان عمومی- آشنایی با قانون اساسی- تاریخ فرهنگ و تمدن- آیین زندگی- تفسیر موضوعی – روخوانی قران- دانش خانواده-آشنایی با ارزشهای دفاع مقدس**

 **توجه:**

1. **حداکثر تعداد واحد های انتخابی در هر نیمسال تحصیلی 20 واحد می باشد،درصورت مشروطی تعداد واحد انتخابی به 12 واحد کاهش خواهد یافت.**
2. **دانشجویان درهیچ شرایطی مجاز به انتخاب کمتر از 12 واحد نمی باشند درصورت انتخاب کمتر حتماً به واحد آموزش مراجعه نماید.**
3. **دروس عملی در ایام حذف و اضافه قابل حذف نیستند.**
4. **دروس عملی قابل حذف اضطراری نیستند.**
5. **دانشجو در زمان انتخاب واحد ملزم به رعایت پیشنیاز دروس می باشد.**



**ادامه ترم بندی** رشته علوم ورزشی

**نیمسال پنجم نیمسال ششم**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع****درس** | **پیشنیاز** | **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع درس** | **پیشنیاز** |
| **ن** | **ع** | **ن** | **ع** |
| **1230003** | سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | **1230017** | مقدمات بیومکانیک ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | مقدمات مکانیک حرکت انسان |
| **1230015** | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | مبانی مدیریت | **1240072** | ماساژ ورزشی | **0** | **2** | **تخصصی اختیاری** | آمادگی جسمانی 1 |
| **1230018** | اصول و روش شناسی تمرین | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | فیزیولوژی ورزشی | 1230010 | مقدمات روانشناسی ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | یادگیری حرکتی |
| **1230002** | فعالیت بدنی و تندرستی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | **فیزیولوژی** ورزشی | **1230035** | کارورزی ورزش های پایه | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | ژیمناستیک2 و دو و میدانی 2 و شنا 2 |
| **1230013** | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | **فیزیولوژی** ورزشی | **1230014** | اصول و برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | یادگیری حرکتی |
| **1230011** | مبانی استعدادیابی ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | رشد حرکتی و **فیزیولوژی** ورزشی | **1230023** | فوتبال/فوتسال**1** | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 |
| **1230024** | والیبال 1 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **1240059** | کراس فیت | **0** | **2** | **تخصصی اختیاری** | آمادگی جسمانی2 |
| **1230025** | بسکتبال 1 | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **1230031** | ورزش ها و بازی های بومی و سنتی | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 |
| **-** | **دروس عمومی** | **2** | **عمومی** | - | **-** | **دروس عمومی** | **2** | **عمومی** | - |
| **جمع** | **18** |  | **جمع** | **18** |  |

نیمسال هفتم نیمسال هشتم

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع** **درس** | **پیشنیاز** | **کد دروس** | **نام درس** | **تعداد واحد** | **نوع درس** | **پیشنیاز** |
| **ن** | **ع** | **ن** | **ع** |
| **1210002** | متون خارجی در علوم ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | زبان عمومی | **1240004** | اصول و روش مربیگری | **2** | **0** | **تخصصی اختیاری** | مقدمات روانشناسی ورزشی، اصول و روش شناسی تمرین |
| **1230032** | ورزش های رزمی\*(جودو،کاراته،تکواندو،موی تای، ووشو و...) | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **1230034** |  ورزش های آبی\*(واترپلو، نجات غریق، قایقرانی، شیرجه و ...) | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | شنا 2 |
| **1230029** | کشتی 1 مخصوص برادران | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **1230037** | کارورزی ورزش های گروهی (120 ساعت) | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | گذراندن حداقل 3 درس عملی از دروس ورزشهای گروهی(والیبال1، هندبال1، بسکتبال1) |
| **1230030** | فعالیت های موزون1 مخصوص خواهران | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 | **1230033** | ورزش های جسمی، ذهنی\* (پیلاتس،نجات غریق، قایقرانی،شیرجه و ...) | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | آمادگی جسمانی 1 |
| **1230036** | کارورزی ورزش های انفرادی (120 ساعت) | **0** | **2** | **تخصصی الزامی** | گذراندن حداقل 3 درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه(شنا2-ژیمناستیک2-دوومیدانی2) | **1240018** | فنآوری در ورزش | **2** | **0** | **تخصصی اختیاری** | - |
| **1240056** | تیروکمان | **0** | **2** | **تخصصی اختیاری** | آمادگی جسمانی 1 | **1240007** | مدیریت سازمان های ورزشی | **2** | **0** | **تخصصی اختیاری** | مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی |
| **1230019** | مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی | **2** | **0** | **تخصصی الزامی** | مبانی مدیریت | **-** | **دروس عمومی** | **2** | **عمومی** | - |
| **-** | **دروس عمومی** | **3** | **عمومی** | - |  |  |  |  |  |  |
| **جمع** | **15** |  | **جمع** | **14** |  |

**\*- فقط یک ورزش از گروه ورزشهای آبی ، ورزشهای رزمی، ورزشهای جسمی –ذهنی ارائه خواهد شد.**